

STAGES DE CLOWN au STUDIO MEZCLA avec SKY de SELA

FORFAIT PLONGEON

Durée 10 heures

Répartition heures :

Samedi après midi de 16h à 19h

Dimanche de 10h à 18h avec pause midi

Coût total sans repas : 150,00€

Coût total avec repas : 185,00€

(Inclus repas chaud servi sur place
le samedi soir et dimanche midi et
apéro dinatoire le dimanche soir
à la fin du stage



FORFAIT WEEKEND

Durée 15 heures.

Répartition heures :

vendredi soir 3 heures (16h - 19h)

Samedi 6 heures : (10h - 13h et 14h30 - 17h30)

Dimanche 6 heures : (10h - 13h et 14h30 - 17h30)

Coût Total sans repas: 220,00€

Coût total avec repas inclus : 280,00€

Repas chauds servis sur place midi et soir, samedi et dimanche : 60,00€ (15€/repas)

FORFAIT IMMERSION

Durée 30 heures. 5 jours. (10h à 13h et 14h30 à 17h30)

Coût Total sans repas: 425,00€

Coût total avec repas inclus 565,00€

Repas chauds servis sur place* midi et soir sur 5 jours: 140,00€ (14,00€/repas)



LES REPAS

L'accent des repas sur place est sur la nourriture copieuse, végétarienne et de saison. Une bonne partie des ingrédients est bio. Les régimes spécifiques sont très facilement respectés, nous proposons systématiquement des céréales sans gluten, du pain de seigle, des galettes de riz et des fromages de brebis/chèvre.



Molly, cuisto extraordinaire de repas créatifs/vegan/végétariens...

Quand nous ne pouvons pas proposer de catering, nous vous proposons une roulotte avec coin cuisine équipé pour réchauffer vos plats. Dans tous les cas vous pouvez y manger, et vous y reposer.





Paco et Lucia, nos deux ânes seront vos voisins à la roulotte-repas



Attention, nous sommes « paumés » en campagne, si vous ne prenez pas les repas sur place, faites vos courses avant d'arriver si possible. Autrement à Avallon (à 13 km) il y a la Vie Claire, un magasin de producteurs locaux le Silo Rouge, et un Auchan. Auchan ferme à 20h00, le reste ferme à 19h00.

LE STUDIO MEZCLA

Le studio fait 8m x 6m et 4 m de haut. Il est chauffé au poêle à granulés. Il y fait bon l'hiver.



LE MAQUILLAGE ET LE COSTUME

Le travail avec Sky inclus une recherche autour du costume et du maquillage. Elle fournit du maquillage, des nez en coutchouc ou latex et un lot de fripes, à fouiller dedans. Si toutefois vous avez déjà un maquillage particulier, un nez d'avance, ou un costume que vous aimez porter, n'hésitez pas à les emmener !

LE MIEUX C'EST D'ARRIVER VÊTU(E) D'UN PANTALON SOUPLE ET DE SABOTS OU CROCS
(pour faciliter les aller retours au WC et à la roulotte-repas)



LE LOGEMENT

Dans ces trois formules (Stage Plongeon, Stage Weekend, ou STAGE MOMENTUM sur 5 jours) , le logement est auto géré.

Le participant se loge, indépendamment et à ses frais.

Il n'y a pas de logement ni parking possible sur place pour camping cars.

QUELQUES BONS PLANS :

CAMPINGS ET ROULOTTES

A 5 minutes en voiture

Les gîtes de Tronçois, 89420 Guillon

Ici il y a des roulotte, studios, maisonnettes à louer, mais aussi un emplacement clos aménagé pour un camping car ou tente avec eau électricité, sanitaires douche.

Téléphone : 03 86 32 53 38

A 15 minutes en voiture :

Camping à la ferme : Les Petites Châtelaines, 89200 Avallon

Tel : 03 86 34 16 37

http://www.avallon-morvan.com/2_7_103_Camping-a-la-Ferme---Avallon

A 20 minutes en voiture, Camping Municipal de l'Isle-sur-Serein: Route d'Avallon, 89440 L'Isle-sur-Serein PAS CHER

Téléphone : 03 86 33 93 50

A 7 minutes en voiture :

www.roulottes-de-la-gare.com avec prix préférentiel de 30€ la nuit, pour vous, stagiaires si vous mentionnez que votre séjour est lié à un stage de Sky de SELA. Ici il y deux roulotte disponibles, une grande pour deux personnes, une petite.

Il y aussi une roulotte-sauna. C'est très confortable.

CHAMBRE D'HÔTE EN MAISON

A 10 minutes en voiture (dans beau village de Montréal) : Chambres d'hôte : Naomi's Kitchen (65€/ nuit pour deux personnes) <https://fr.naomiskitchen.org/gite>

Petit appartement Air B&B à Toutry à 7 km du Studio Mezcla : https://www.airbnb.fr/rooms/38143421?s=67&unique_share_id=909140b3-570f-4f93-bb2d-8732a0cce010

Chambre d'hôte à Cussy les Forges à 2 km du Studio Mezcla, rapide en vélo : https://www.airbnb.fr/rooms/14351432?s=67&unique_share_id=1293f931-731b-4f92-8180-24bebe83babd

LE MOINS CHER !

A 7 km de Brécly, L'ancienne Gare de Guillon, juste à côté des Roulotte de la Gare, il y a la possibilité de se garer et se brancher. Parfois il y a une caravane disponible. WC et douche dans hangar désaffecté. Entre 6€ et 8€ la nuit, plus votre électricité, sur compteur.

CONTACT : Bertrand Duval : 06 73 14 57 32

GRATUIT

A 10 minutes du studio en voiture, il y a un bel endroit où vous pouvez faire du camping sauvage. Il y a du stable pour garer une camionnette, une table de picnic, une petite rivière. Ça s'appelle la Chapelle St Grégoire.

